

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 107»

подпись

расшифровка подписи

Режим пребывания воспитанников в МДОУ «Детский сад № 107»

Возраст 1-3 года

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	В помещении 7.00-8.00	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.45	8.30-9.00
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	8.45-10.00	8.45-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.45	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, подготовка к прогулке, вечерний круг	16.15-17.00	
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	16.15-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 3-4 года

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	В помещении 7.00-8.00	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	9.00-10.05	9.00-10.05
Совместная и самостоятельная деятельность	10.05-10.35	10.05-10.35
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.35-11.00	10.35-11.00

Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.00 - 11.45	11.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	16.10-17.00	
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 4-5 лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	В помещении 7.00-8.00	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	9.00-10.20	9.00-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность	10.20-10.40	10.20-10.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.00-11.50	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	15.25-15.55	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.15	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	16.15-17.00	
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 5-6 лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	В помещении 7.00-8.00	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	9.00-10.35	
Совместная и самостоятельная деятельность	10.35-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	16.20-17.00	
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	16.20-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 6-7 лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	В помещении 7.00-8.00	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	9.00-10.50	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.50-11.10	10.50-11.10
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.10-12.10	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30

Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, кружки, НОД, занятия со специалистами	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	16.30-17.00	
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00