

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад № 107»

Протокол № 5

от 30.08 .2021 г.

Председатель Таврица В.А. / Таврица В.А.  
подпись / расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 107»

Савинова И.С. / Савинова И.С.  
подпись / расшифровка подписи

Приказ № 77 от 31.08 .2021 г.

**Режим организации пребывания воспитанников в МДОУ «Детский сад № 107»**  
(новая редакция с 01.09.2021)

- Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 107» (далее - Учреждение) функционирует в режиме:
  - кратковременного пребывания (5 часов в день) - с двух разовым питанием;
  - полного дня (12 - часового пребывания).
- Режим работы Учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы - с 7:00 до 19:00;
  - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
- Продолжительность ежедневных прогулок для детей составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Прогулки организуются 2-3 раза в день в зависимости от сезона в первую и во вторую половину дня - во время утреннего приема, перед обедом и перед уходом детей домой.
- При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный/двукратный прием пищи (по заявлению родителей (законных представителей)).
- Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.
- Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1 года до 3 лет составляет 10 минут.
- Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1 года до 3 лет составляет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.



**11.** В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

**12.** Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

**13.** Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**14.** Время начала занятий для всех возрастов - не ранее 8:00, окончания - не позднее 17.00.

**15.** При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

**16.** Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

**17.** Занятия по физическому развитию для детей организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1 года до 3 лет - 10 минут

- от 3 до 4 лет - 15 минут

- от 4 до 5 лет - 20 минут

- от 5 до 6 лет - 25 минут

- от 6 до 7 лет - 30 минут

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

**18.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**19.** Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**20.** Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

**21.** Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

**22.** Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

**23.** Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.