***Игры, которые научат ребёнка доброте***

**

*Есть много развивающих игр, которые тренируют память и внимание, рассказывают об окружающем мире, учат различать цвета и считать. Есть подвижные игры, которые помогут стать сильнее, ловчее и гибче. Есть игры, которые просто подарят много веселых мгновений. А есть ли такие, которые помогут воспитать в ребенке доброту, умение и желание заботиться об окружающих, сопереживать им? Конечно!*

*Дети учатся всему у взрослых — именно на примерах, а не на словах, которые часто расходятся с делом. Это надо учитывать. Окружив ребенка нежностью и любовью с самого рождения, став для малыша отличным образцом сострадательности, милосердия и благородства, вы сделаете первые шаги к детской доброте. А дав возможность ребенку обрести собственный опыт заботы о близких и дорогих ему людях, научите его не только брать, но и отдавать.*

*Подарите малышу и радость от помощи тем, кто не ждет доброты от него или не может сполна отблагодарить, воздать за заботу.*

*Чтобы зародить семя доброты в характер ребенка потребуется немало усилий и терпения. Это важное нравственное качество сформируется не сразу — эгоизма и конфликтности никто не отменял. Но сострадательность и милосердие станут чертой характера, осознанным выбором, укоренившийся привычкой. От этого сам малыш только выиграет. Сочувствующие, добрые дети, умеющие дарить окружающим теплое отношение, успешны, всегда имеют много друзей, обладают высокой самооценкой и гораздо успешней сопротивляются давлению сверстников.*

*По сути, все эти игры — демонстрация любви к малышу, восприятие его заботы о вас, а затем и о других людях. А что может быть радостнее, чем дарить любовь и получать ее от самого дорогого человечка на свете?*

***Игры до одного года***

**

***«Поцелуйчики»***

*Поцелуй — естественное проявление чувств. Не ограничивайте себя и целуйте ребенка столько, сколько вам захочется. Не бойтесь избаловать малыша, сейчас ему необходима ваша ласка.*

*Посылайте крохе воздушные поцелуйчики. Показывайте пальчиком, куда они долетают. Пусть поцелуи касаются носика ребенка, его щечек, ручек и ножек, животика. Посылайте поцелуи на близком расстоянии или отойдите дальше. Можно обмениваться поцелуями, стоя перед зеркалом. Учите ребенка подражать вам и возвращать воздушные проявления чувств. Пусть этот жест станет знаком взаимной любви. Посылая поцелуи, повторяйте какую-то одну нежную фразу: «Поцелуйчики, поцелуйчики, вот что нам нужно!» или «Много-много поцелуйчиков летят к тебе от меня!»*

*Провожая бабушку и дедушку, папу на работу или старших детей в школу, вместе с малышом посылайте им воздушные поцелуй.*

***Где «вава»?***

*Часто, когда малыш ударится или упадет, его достаточно пожалеть и боль тут же проходит. Доброта исцеляет. Когда кроха ушибется, подуйте на больное место и скажите: «Больше не будет болеть!». «Полечите» кроху и после прививки или анализа крови.*

*Попросите ребенка тоже подуть на больное место, когда стукнитесь вы.*

*Возьмите игрушки и вместе пожалейте тех, у кого, что-то болит или кого случайно уронили на пол. Вспомните стихотворения А. Барто про косолапого мишку.*

***«Хлеб да соль»***

*Когда вы угощаете ребенка детским печеньем или даете ему кусочек банана, попросите у малыша немного для себя. Съешьте сладость, которой поделился малыш, в преувеличено мультипликационной манере и поблагодарите ребенка.*

*Кормите друг друга с ложечки или предлагайте отдельные кусочки пищи, которую можно класть в рот руками.*

*Возьмите игрушечные продукты и посуду. Покормите друг друга понарошку. Пригласите к обеду любимые игрушки и постарайтесь никого не обидеть.*

***«Мой котенок»***

*Чтобы ребенок чувствовал радость контакта между людьми, ласкайте его и гладьте по голове. Приговаривайте при этом, нежные и добрые слова, говорите, какой малыш хороший, красивый и милый, как вы любите его, называйте кроху приятными прозвищами — котеночек, зайка и т.п. Помните, что такие легкие массажные движение по голове успокаивают ребенка, снимают нервное напряжение и очень благотворно влияют на состояние крохи. Попросите малыша погладить по голове и вас. Скажите, как вам приятно.*

*Возьмите мягкие игрушки – зверюшки и погладьте каждую из них по меху. Пусть и зверюшки выскажут свою благодарность малышу, а ребенок почувствует, какие они приятные по ощупь.*

***Игры в один – два года***

**

***« Букет в подарок»***

*Во время прогулки в зависимости от времени года соберите полевые цветы, ветки с почками, которые обязательно раскроются дома в воде, осенние листья или ягоды рябины на веточках в букеты и вместе решите, кому вы их подарите. Обладателями букетов могут стать близкие люди или просто соседи. Всем будет приятно получить подарок от вашего малыша. А малыш почувствует, как приятно дарить людям радость.*

*Если вы идете в гости и покупаете в качестве подарка цветы, возьмите один цветочек и для крохи, чтобы он сам мог преподнести его и проявить заботу.*

***«Дай, пожалуйста!»***

*Эта игра заключается в просьбах, найти и принести какие-то вещи. Просите ребенка отыскать какую-то игрушку и отдать ее брату или взять пульт от телевизора и отдать дедушке.*

*Выложите в отдельный ящик несколько предметов и просите ребенка приносить вам по одному по вашему описанию. Каждый раз, когда ребенок выполняет просьбу, внимательно рассмотрите то, что малыш принес, поблагодарите его за выполненное задание.*

***« И я помогаю!»***

*К двум годам малыш уже вполне может помогать по дому. Небольшие обязанности принесут ему радость и научат приносить пользу. Ведь это и есть одно из проявлений доброты.*

*Конечно, сначала кроха не сможет сделать все правильно и аккуратно. Но это пока и не важно. Наберитесь терпения и дайте возможность ребенку научиться помогать вам и заботиться о близких людях. Покажите ребенку, как вытирать тряпочкой пыль и вместе уберите в комнате. Попросите малыша к обеду разложить на столе ложки. Вместе полейте комнатные цветы.*

*Сейчас для малыша эти и подобные им занятия — настоящая игра. Сейчас пока еще не обязательно придумывать истории о нашествии инопланетян, после которых надо убрать мусор или о живых цветках, спорящих на подоконнике, кому первому принесут обед в лейке. Этим вы займетесь ближе к четырем-пяти годам.*

***Игры с трех лет***

**

***« Гули – гули»***

*Не выбрасывайте несвежий хлеб. Сложите его в пакет и возьмите с собой на очередную прогулку. Предложите ребенку покормить птиц. Объясните малышу, что городских птиц надо подкармливать, особенно зимой. Что ваша забота очень важна для них. Сделайте кормушку и повесьте ее у окна или на дерево возле подъезда. Подсыпайте туда хлебные крошки или пшено, семечки и наблюдайте, как много птиц прилетает попробовать то, что вы им приготовили.*

***«Посвящается любимым!»***

*Возьмите в ванную мыльные пузыри. Можно попробовать сделать пенный раствор самостоятельно (тщательно перемешайте полстакана жидкости для мытья посуды, 2 стакана кипяченой или дистиллированной воды и 2 чайные ложки сахара). Мыльные пузыри можно выдувать с помощью проволоки разной формы и размера, соединенной в кольцо и обмотанной с острых местах скотчем. Каждый получившийся пузырь посвящайте одному из близких или знакомых малыша.*

***« Специальный медведь»***

*Выберите из игрушек мягкую зверюшку с грустным выражением «лица». Этот мишка или зайка теперь будут вызывать у малыша сострадание и желание пожалеть маленького друга. Говорите за игрушку: «Никто со мной не играет. Никто меня не любит.» Как правило, дети хватают несчастного и прижимают к себе. Если пока этого не происходит, пожалейте медведя сами, приласкайте его и предложите малышу сделать тоже самое.*

***Игры с четырех лет***

**

***« От всего сердца»***

*Займитесь с ребенком изготовлением подарков для всех близких людей. Это могут быть подарки на Новый год или 8 марта и 23 февраля, на день рождение или «просто так».*

*Выберите приятный и не сложный способ изготовления поделок. Вырежьте из сырого картофеля «печать» и сделайте красивые разноцветные картинки — «Яркие пятна» или «Гроздь винограда» или «Цветы». Приготовьте соленое тесто (на два стакан муки стакан соли «Экстра» и три четвертых стакана воды) и предложите малышу вылепить тарелочки с фруктами или бусинки для ожерелья. Впрочем, какой подарок у вас получится — не самое главное. Главное, чтобы он был от всего сердца.*

***«Представление начинается»***

*Множество сказок учит детей различать добро и зло, любить добрых персонажей, вызывает желание помочь им, защитить. Богатым наследием нужно пользоваться в полной мере. Сказки нужно не только читать, но и проигрывать их, обсуждать и делать выводы.*

*Устройте дома мини – театр и рассказывайте ребенку добрые истории прямо с кукольной сцены. Покажите ребенку и короткие истории, придуманные вами и подходящие под разные жизненные ситуации. Обсудите с ним, кто из героев был добр и проявлял заботу, а кто злой и не хороший. Спросите ребенка, на кого бы он хотел быть похожим.*

***«Супер – герой»***

*Устраивайте для малыша такие ситуации с игрушками, где он должен проявить заботу о ком-то, помочь кому-то или поделиться чем-то. Это могут быть и сюжетные игры и задания на листочках. Книги и детские альбомы для творчества полны подобных заданий. «Помоги котенку найти свой домик» — нужно найти дорогу по лабиринту. «Спаси цыпленка от кошки» — нужно нарисовать забор между ними. «Накорми птичек хлебными крошками» — нужно нарисовать в кормушке точечки — корм.*

*Но можно ли организовать похожие игры с игрушками? Предложите ребенку построить домик для зайчика из кубиков. Ведь скоро совсем похолодает и начнется метель. Попросите малыша спрятать мышонка от кота, да так чтобы кот никогда его не нашел. Спросите кроху, может ли он дать свою машинку, чтобы мишка съездил в лес за ягодами?*

*Объясните ребенку, что не только в игре, но и в жизни многие нуждаются в помощи, и что по возможности надо стараться ее оказывать.*

***«Уменьшительно – ласкательная игра»***

*Вы, конечно же, часто называете своего ребенка уменьшительно – ласкательным именем: не Мария, а Машенька, не Петр, а Петенька. Предложите ребенку вас, близких, родных и друзей назвать ласково. Узнайте у малыша, как он считает, получиться ли у него это. Как можно будет назвать бабу Зину? Бабулечка Зиночка. А как ты назовешь Андрея? Андрюшенька. Обязательно вспомните всех друзей малыша и измените их имена на ласковые.*

*Попробуйте называть ласково все предметы, которые вы видите. Стульчик, кроватка, мячик и машинка, чемоданчик и т.д.*

***« Дерево на поруки»***

*Выберите дерево, которое вам наиболее понравится, какое-то необычное и приятное для вас. Возьмите над ним шефство. Найдите информацию о его названии и особенностях. Навещайте свое дерево, каждый раз обнимая его за ствол или гладя по коре. Обратите внимание ребенка, как дерево меняется в зависимости от времени года, сделайте фотографии и рисунки своего любимчика.*

*Педагог – психолог: Копанскова Елена Евгеньевна*