Консультация для родителей

Играем вместе с мамой. Тема «Космос».

Уважаемые родители!

Совсем близок день космонавтики. Эта тема заинтересует детей любого возраста и даже их родителей.Звездное небо всегда привлекало взоры людей, манило своей неизвестностью. Люди мечтали узнать о космосе как можно больше.

Тема "Космос" для детей раннего возраста является сложной, но можно подобрать доступные для понимания формы предоставления информации. Развивать познавательный интерес ребенка нужно как можно раньше в дошкольном детстве, потому, что, чем больше знает маленький человек, тем легче ему будет в жизни, тем быстрее он найдет место в нашем интересном и прекрасном мире.

В этом материале вы найдете для себя игры, занятия, загадки, мультфильмы на данную тему. Вы узнаете, что ребенку можно рассказать о космосе уже до 3-х лет, в какие игры поиграть.

Так же родителям предлагается выполнить с ребенком ряд физических упражнений, провести исследовательскую деятельность  и мимическую гимнастику.

С самого рождения ребёнок является первооткрывателем, исследователем того мира, который его окружает. Возраст почемучек – самый замечательный возраст для детей. С раннего возраста они интересуются загадками Вселенной.

Космос очень таинственный и загадочный. Для начала рассмотрите с ребенком картинки космоса, космонавтов, ракеты, нашей планеты, луны, звезд и солнца.

Существует множество стихов,загадок, занятий и игр, которые детям будут, несомненно, интересны.

«Ракета»

Если очень захотеть,
Можно в космос полететь.
Чтоб отправиться в полет,
Нужен нам не самолет.
К звездам улетим легко
Не в трамвае, не в метро,
Не в такси, не на мопеде,
А в космической ракете.
Тех, кого в полет берут,
Космонавтами зовут.
Полететь готов не каждый,
Только сильный и отважный.
А ракета выше дома,
Улетает с космодрома,
Жителям других планет
Передать с Земли привет.

 (Я. Коваль)

Я на старенькой **ракете**
Путь держу к другой планете.
Жаль ракету еле-еле
Разгоняют карусели.
 **(И. Николаевич**)

Мы трудились очень дружно -
Получилось то, что нужно:
Не машинка, не конфета,
Настоящая **ракета!**
На листе бумаги чистом
Нарисуем космос быстро,
И отправится в полёт
Наш прекрасный звездолёт!

**(Н. Сергиянская )**

Спряталась за облачко
Маленькая звездочка.
Задремала в небе
Слабым огоньком.
Не спалось, наверно,
Озорнице днем.

 (М. Лермонтов)

На корабле воздушном,

Космическом, послушном,

Мы, обгоняя ветер,

Несёмся на ракете. (Надежда Шемякина)

Рекомендуется проводить со своим ребенком зарядку, физкультминутки и подвижные игры. Предложите ребенку полететь в космос. Но для начала необходимо сделать зарядку.

***Зарядка космонавта***

**Упражнение 1. Бег по комнате** - для разминки.

**Упражнение 2. Ходьба** на носочках, на пяточках, ходьба по массажной дорожке (любой другой массажной поверхности – крупе, камушкам, карандашам и т.п.).

**Упражнения на фитболе**.

**Упражнение 3. Тренируем вестибулярный аппарат**(

Усаживаем ребенка на мяч, крепко держа его за ноги, начинаем пружинить на мяче вверх-вниз. Затем укладываем ребенка спиной на мяч и вращаем мячик по часовой,  и против часовой стрелки.

**Укрепляем пресс и нижние мышцы спины.**

**Упражнение 4.** Ребенок сидит на мяче, мама хорошенько его фиксирует, взяв за обе ноги и прижав их к мячу . Начинаем покачивать ребенка вперед-назад. Стараемся делать максимально возможную амплитуду.

**Упражнение 5.** По-прежнему хорошо фиксируя ребенка, вращаем его вместе с мячом в плоскости, параллельной полу, по часовой и против часовой стрелки.

При выполнении этих трех упражнений ребенок будет непроизвольно отклоняться вперед-назад-в строну, при этом хорошо прорабатываются мышцы пресса и спины.

**Укрепляем руки и спину.**

**Упражнение 6.** Просим ребенка поднять игрушки с пола (игрушки располагаются так, чтобы он должен был дойти до них на руках):

**Упражнение 7.** Просим ребенка поднять руки вверх – летим вверх как ракета. Если ребенок не выполняет просьбу - можно попросить его взять игрушку, которую мы держим у него над головой.

**Упражнение 8.** Ходьба на руках по комнате – отличная зарядка для рук, спины, пресса:

**Упражнение 9.** Перешагивание препятствий (укрепляем ноги) - раскладываем на полу высокие предметы (мягкие игрушки, подушки, стопки книг, все что выше 30 см). Просим ребенка перешагнуть через них (при этом высоко поднимаются ноги).

**Физкультминутка «Космос»**

Один, два, три, четыре, пять, (ходьба на месте)

В космос мы летим опять. (соединить руки над головой)

Отрываюсь от Земли, (подпрыгнуть)

долетаю до Луны. (руки в стороны, покружиться)

На орбите повисим, (покачать руками вперед-назад)

И опять домой спешим. (ходьба на месте)

**Подвижная игра.**

Раз-два, стоит ракета.

(поднять руки вверх)

Три-четыре, скоро взлёт.

(развести руки в стороны)

Чтобы долететь до солнца

(круг руками)

Космонавтам нужен год.

(руки положить на щёки, покачать головой)

Но дорогой нам не страшно

(руки в стороны, наклоны корпусом влево-вправо)

Каждый ведь из нас атлет

(сгибать руки в локтях)

Пролетая над землёю

(развести руки в стороны)

Ей передадим привет!

(поднять руки вверх и помахать).

**Подвижная игра** «**Солнечная система».**

В простой форме объясняем ребенку, что планеты крутятся вокруг солнца. И предлагаем в это поиграть. Мама становится Солнцем, а ребенок планетой. Мама берет ребенка за руку и начинает его крутить вокруг себя (ребенок бегает по кругу).

Также можно поиграть во вращение Земли вокруг своей оси - рассказать об этом ребенку и предложить ему поиграть в то, что "мы планеты и крутимся вокруг своей оси" - покрутиться вокруг себя.

**Проведите со своим ребенком пальчиковую гимнастику «Космос»**

Раз, два, три, четыре, пять (По одному загибают пальчики на обеих руках)

В космос полетел отряд (Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх)

Командир в бинокль глядит (Пальцы обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль»)

Что он видит впереди?

Солнце, планете, спутники, кометы (Загибают пальчики обеих рук)

И большую желтую планету (Показываем круг)

Польза от пальчиковой гимнастики огромна. Развитие тонких движений пальцев очень хорошо влияет на функционирование речевых зон коры головного мозга. Иначе говоря, делая зарядку для пальчиков, ребенок стимулирует клетки головного мозга, т.к. мозг напрямую связан с работой пальцев.  К тому же пальчиковая гимнастика способствует концентрированию внимания, развивает ловкость, подвижность.

**Опыт с фонариком.**

Фонарик можно использовать для объяснения ребенку некоторых сложных физических процессов,  например: смена дня и ночи.

Мы берем фонарик и небольшой мячик. На мячике фломастером рисуем человечка. Объясняем что мячик - это планета Земля, а фонарик - Солнышко. А человечек просто живет на Земле. Затем  рассказываем, что планета Земля крутится вокруг своей оси. Поэтому, на стороне обращенной к Солнцу наступает день, а на другой стороне – ночь. Затем показываем ребенку все это в движении. Светим фонариком на шарик и одновременно крутим шарик вокруг своей оси. Когда Солнышко-фонарик светит на человечка – у него день – он играет и гуляет, потом мячик крутится вокруг своей оси и человечек постепенно попадает на темную сторону и у него наступает ночь.

**Мимическая гимнастика (тренируем речевой аппарат).**

Походим к зеркалу. Объявляем что наш язык – это ракета, и мы будем ее запускать в космос:

Сначала ракета летит высоко вверх – к носу – пытаемся дотянуться языком до носа.

Затем ракета летит влево и вправо  - тянемся языком влево-вправо.

Затем ракета летит вниз – тянемся языком вниз.

Потом ракета уже не хочет никуда лететь и только высовывается иногда из ангара на улицу, чтобы проверить обстановку – зубы сомкнуты сквозь тоненькую щелочку зубов аккуратно показываем только кончик языка.

**Аппликация «Наша планета».** Вырежьте круг из картона голубого цвета. Это будет макет нашей планеты. Настригите самостоятельно цветную бумагу синего, зеленого и коричневого цвета, либо пусть сам ребенок порвет бумагу. Это будут реки, горы, леса.

**Аппликация «Окошко в ракете».** Вырежьте ракету из цветного красного картона. Из желтой цветной бумаги выстригите два желтых круга и вместе с ребенком приклейте их на ракету.

Также ракету можно слепить из пластилина или теста.

**Рисование «Звездное небо».** Возьмите черный картон, желтую гуашь и ватные палочки. Можно рисовать пальчиками

**Конструирование «Ракета».** Из кубиков или конструктора постройте с ребенком ракету.

 Ребенок должен заниматься только под присмотром взрослого. В целях безопасности не оставляйте ребенка одного.

Посмотрите вместе с малышом мультфильмы, посвященные космосу. Это еще больше поспособствует пониманию у ребенка, что такое космос и все, что с ним связано.

**Мультфильм «Главный звездный»**

<https://www.ivi.ru/watch/34593>

**«Белка и стрелка. Тайны космоса»**

<https://www.ivi.ru/watch/belka-i-strelka-tajnyi-kosmosa>

**«Астрономия для самых маленьких»**

<https://www.ivi.ru/watch/33451>

**«Полет на Луну»**

<https://www.ivi.ru/watch/3318>

**Сборник серий ко Дню космонавтики с любимыми героями! | Смешарики**

<https://www.youtube.com/watch?v=IB9l8hGTz_Y>

**«Тайна третьей планеты» Часть 1**

<https://www.youtube.com/watch?v=osmiOU-kqBI>

Рассказывая детям о космосе, не ленитесь подбирать интересный материал, после таких бесед ребенку будет интересно все, что происходит в космическом пространстве, и даже когда он повзрослеет, глядя на вечернее или ночное небо, вспомнит ваши беседы и радостно улыбнётся.